

**LECTIO DIVINA**

**EN LA ESCUCHA DE LA PALABRA**

***Para ser  
hermanas menores***



**2024**

*“Lámpara es tu palabra para mis pasos, Señor,  
luz en mi sendero.” (Sal 118,105).*

Queridas hermanas:

El versículo 105 del salmo 118, es para nosotras la expresión confiada de que, en la oración litúrgica celebrada en nuestras Comunidades, nos dirigimos al Señor con la certeza de que la "peregrinación de esperanza" emprendida en el XXI Capítulo General, nos llevará a asumir mejor la identidad de hermanas menores, si mantenemos la "luz" de Dios y así llegar paso a paso al "contacto íntimo" con Él.

La práctica de la Lectio Divina este año nos pondrá ***“en la escucha de la Palabra para ser Hermanas Menores”***.

Cada esquema se caracteriza por:

- Un texto bíblico tomado del Nuevo testamento, que ilumina nuestros pasos.
- Un punto de la Regla y Vida de la TOR, que nos guía a la fidelidad franciscana.
- Un compromiso propositivo tomado del Documento del XXI Capítulo General, que nos orienta en el camino congregacional.

Queridas Hermanas, con plena confianza en el Espíritu Santo, hagamos el ejercicio de practicar constantemente la Lectio Divina, porque es la vía privilegiada para experimentar a Dios en nuestras vidas y de reflejarlo en la vida Comunitaria, orientadas siempre a ser mejores signos proféticos en la Iglesia y en el mundo de hoy.

Fraternalmente

Hermanas del Consejo general

Roma, 07 enero 2024

## ***Ser menores: tener los mismos sentimientos de Cristo***

### ***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

#### **De la Carta a los Filipenses (Fil 2,5-11)**

Tengan unos con otros las mismas disposiciones que estuvieron en Cristo Jesús: El, siendo de condición divina, no se apegó a su igualdad con Dios, sino que se redujo a nada, tomando la condición de servidor, y se hizo semejante a los hombres. Y encontrándose en la condición humana, se rebajó a sí mismo haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte en una cruz. Por eso Dios lo engrandeció y le dio el Nombre que está sobre todo nombre, para que al Nombre de Jesús se doble toda rodilla en los cielos, en la tierra y entre los muertos, y toda lengua proclame que Cristo Jesús es el Señor, para gloria de Dios Padre.

***Palabra de Dios***

### ***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

#### **Discurso del Santo Padre Francisco (Audiencia – Cap. gen. Ofmcap, sept. 2018)**

Siguiendo los pasos del Divino Maestro y el ejemplo de San Francisco, que encontrando a los leprosos aprendió la humildad y el servicio, os esforzáis por vivir las relaciones y la actividad religiosa en la gratuidad, la humildad y la mansedumbre. Así, podéis realizar con gestos concretos y cotidianos la “memoria” que caracteriza a los seguidores de Francisco. Es un don precioso y de gran necesidad para la Iglesia y para la humanidad de nuestro tiempo. Así actúa el Señor: hace las cosas simplemente. La humildad y la simplicidad son el estilo de Dios; y este es el estilo que todos los cristianos estamos llamados a asumir en nuestra vida y en nuestra misión. La verdadera grandeza es hacerse pequeños y servidores. Con esta memoria en el corazón y en el estilo

de vida, dais vuestra aportación al gran compromiso de la Iglesia con la evangelización.

***Juntas en camino como hermanas menores***

1. El misterio de la encarnación, pasión, muerte y resurrección de Jesucristo que, siendo rico, se hizo pobre por nosotros y se hizo obediente al Padre, hasta la muerte en cruz, revela el proceso salvífico a través del cual conocemos la condición del ser menor. **(Doc. XXI Cap. Gen., p. 11)**

---

---

---

---

---

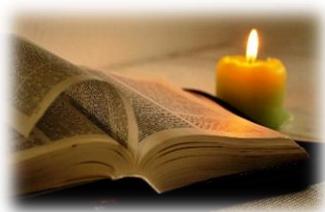
---

---

---

---

---



## ***Ser menores: observar el Evangelio***

### ***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

#### **Del evangelio según Juan (Juan. 1,1; 14-18)**

En el principio era la Palabra, y la Palabra estaba ante Dios, y la Palabra era Dios. Y la Palabra se hizo carne, puso su tienda entre nosotros, y hemos visto su Gloria: la Gloria que recibe del Padre el Hijo único, en él todo era don amoroso y verdad.

Juan dio testimonio de él; dijo muy fuerte: «De él yo hablaba al decir: el que ha venido detrás de mí, ya está delante de mí, porque era antes que yo.» De su plenitud hemos recibido todos, y cada don amoroso preparaba otro.

Por medio de Moisés hemos recibido la Ley, pero la verdad y el don amoroso nos llegó por medio de Jesucristo. Nadie ha visto a Dios jamás, pero Dios-Hijo único nos lo dio a conocer; él está en el seno del Padre y nos lo dio a conocer.

***Palabra del Señor***

### ***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

#### **Regla y Vida TOR**

1. La forma de vida de los hermanos y de las hermanas de la Tercera Orden Regular de san Francisco consiste en observar el santo Evangelio de nuestro Señor Jesucristo, viviendo en obediencia, en pobreza y en castidad. Siguiendo a Jesucristo, a ejemplo de san Francisco, están obligados a practicar más y mayores cosas, observando los preceptos y los consejos de nuestro Señor Jesucristo, y deben negarse a sí mismos, como cada cual ha prometido al Señor.

2. Se proponen vivir esta conversión evangélica en espíritu de oración, de pobreza y de humildad.

***Juntas en camino como hermanas menores***

Ser Hermanas Menores es una característica constitutiva de nuestra identidad carismática desde los orígenes, presente en la denominación elegida por nuestros Fundadores, la Duquesa Laura Leroux de Bauffremont y el Venerable Padre Gregorio Fioravanti ofm: “Hermanas Menores de la Tercera Orden Regular de San Francisco para las Misiones Apostólicas”; particularidades que debemos recuperar en el proceso de fidelidad al don del Espíritu Santo, en obediencia al carisma de la Congregación.  
**(Doc. XXI Cap. Gen. A, p. 11)**

---

---

---

---

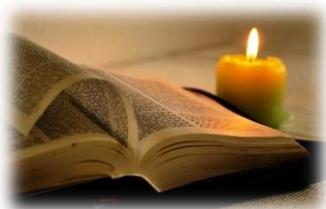
---

---

---

---

---



## ***Ser menores: reconocer que todo viene de Dios***

### ***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

#### **Del evangelio según Juan (Juan. 6,3-13)**

Jesús subió al monte y se sentó allí con sus discípulos. Se acercaba la Pascua, la fiesta de los judíos.

Jesús, pues, levantó los ojos y, al ver el numeroso gentío que acudía a él, dijo a Felipe: «¿Dónde iremos a comprar pan para que coma esa gente?»

Se lo preguntaba para ponerlo a prueba, pues él sabía bien lo que iba a hacer. Felipe le respondió: «Doscientas monedas de plata no alcanzarían para dar a cada uno un pedazo.»

Otro discípulo, Andrés, hermano de Simón Pedro, dijo: «Aquí hay un muchacho que tiene cinco panes de cebada y dos pescados. Pero, ¿qué es esto para tanta gente?»

Jesús les dijo: «Hagan que se sienta la gente.»

Había mucho pasto en aquel lugar, y se sentaron los hombres en número de unos cinco mil.

Entonces Jesús tomó los panes, dio las gracias y los repartió entre los que estaban sentados. Lo mismo hizo con los pescados, y todos recibieron cuanto quisieron.

Cuando quedaron satisfechos, Jesús dijo a sus discípulos: «Recojan los pedazos que han sobrado para que no se pierda nada.»

Los recogieron y llenaron doce canastos con los pedazos que no se habían comido: eran las sobras de los cinco panes de cebada.

***Palabra del Señor***

## ***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

### **Regla y Vida TOR**

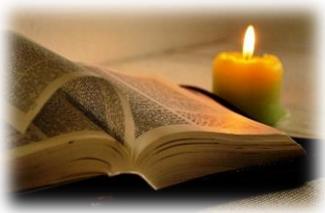
31. En la caridad que es Dios, todos los hermanos y las hermanas, ya oren ya sirvan ya trabajen, procuren humillarse en todo, sin vanagloriarse ni complacerse de sí mismo ni envanecerse interiormente de las palabras y obras buenas, más aún, de bien alguno que Dios hace o dice o realiza alguna vez en ellos y por medio de ellos.

En todo lugar y en toda circunstancia, reconozcan que todos los bienes son del Señor Dios altísimo, dueño de todo, y tribútenle gracias, porque todos los bienes proceden de él.

## ***Juntas en camino como hermanas menores***

2. Minoridad es tener una actitud de humildad ante Dios:
  - a. reconocer que todo viene de Él;
  - b. devolver multiplicado todo lo que en su bondad nos ha dado;
  - c. depender de la Providencia y de Su protección en cada momento de nuestra vida;

**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 12)**



## ***Ser menores: hacer la voluntad del Padre***

### ***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

#### **Del evangelio según Mateo (Mateo 26, 36-44)**

Llegó Jesús con ellos a un lugar llamado Getsemaní, y dijo a sus discípulos: «Siéntense aquí, mientras yo voy más allá a orar.»

Tomó consigo a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo y comenzó a sentir tristeza y angustia. Y les dijo: «Siento una tristeza de muerte. Quédense aquí conmigo y permanezcan despiertos.»

Fue un poco más adelante y, postrándose hasta tocar la tierra con su cara, oró así: «Padre, si es posible, que esta copa se aleje de mí. Pero no se haga lo que yo quiero, sino lo que quieres tú.» Volvió donde sus discípulos, los halló dormidos; y dijo a Pedro: «¿De modo que no pudieron permanecer despiertos ni una hora conmigo? Es tén despiertos y recen para que no caigan en la tentación. El espíritu es animoso, pero la carne es débil.»

De nuevo se apartó por segunda vez a orar: «Padre, si esta copa no puede ser apartada de mí sin que yo la beba, que se haga tu voluntad.» Volvió otra vez donde los discípulos y los encontró dormidos, pues se les cerraban los ojos de sueño. Los dejó, pues, y fue de nuevo a orar por tercera vez repitiendo las mismas palabras.

***Palabra del Señor***

**Para permanecer fieles a la identidad de FMSC**

**Regla y Vida TOR**

25. Los hermanos y las hermanas, a ejemplo del Señor, que puso su voluntad en la voluntad del Padre, tengan presente que han renunciado por Dios a su voluntad propia..

... busquen primeramente el reino de Dios y su justicia y exhortense entre sí sobre el modo de observar mejor la Regla que han prometido de seguir fielmente las huellas de nuestro Señor Jesucristo.

**Juntas en camino como hermanas menores**

2. Minoridad es tener una actitud de humildad ante Dios:

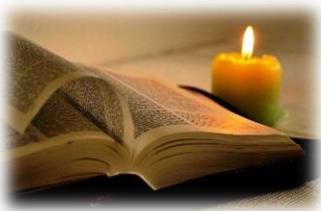
- d. entregar la propia voluntad al Padre sin preguntarnos *«por qué de este modo y no de otra manera»* (Venerable P. Gregorio Fioravanti).  
**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 12)**

---

---

---

---



## ***Ser menores: seguir el ejemplo de María***

### ***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

#### **Del evangelio según Juan (Juan. 19,25-30)**

Cerca de la cruz de Jesús estaba su madre, con María, la hermana de su madre, esposa de Cleofás, y María de Magdala. Jesús, al ver a la Madre y junto a ella al discípulo que más quería, dijo a la Madre: «Mujer, ahí tienes a tu hijo.» Después dijo al discípulo: «Ahí tienes a tu madre.» Y desde aquel momento el discípulo se la llevó a su casa.

***Palabra del Señor***

### ***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

#### **Regla y Vida TOR**

17. Pongan los ojos, ante todo, en el ejemplo de la bienaventurada Virgen María, Madre de Jesucristo, Dios y Señor nuestro, siguiendo el mandato de san Francisco, que profesó una grandísima veneración a santa María, Señora y Reina, virgen hecha iglesia.

Y recuerden que la inmaculada Virgen María, cuyo ejemplo han de seguir, se llamó a sí misma esclava del Señor.

***Juntas en camino como hermanas menores***

3. La Virgen María, sierva del Señor... (cf. Lc 1,38), es nuestro modelo de minoridad:
  - a. su silencio orante con el que guarda todo en su corazón (cf. Lc 2,51b);
  - b. su fortaleza al pie de la Cruz;
  - c. la maternidad abierta a todos.

**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 12)**

---

---

---

---

---

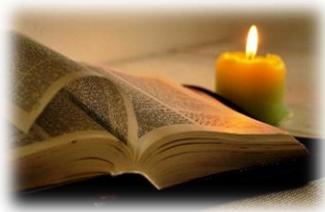
---

---

---

---

---



## ***Ser menores: donarse a todos***

### ***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

#### **Del evangelio según Mateo (Mateo 10, 5, 7-13)**

A estos Doce Jesús los envió a misionar, con las instrucciones siguientes: ... A lo largo del camino proclamen: ¡El Reino de los Cielos está ahora cerca!

Sanen enfermos, resuciten muertos, limpien leprosos y echen los demonios. Ustedes lo recibieron sin pagar, denlo sin cobrar.

No lleven oro, plata o monedas en el cinturón. Nada de provisiones para el viaje, o vestidos de repuesto; no lleven bastón ni sandalias, porque el que trabaja se merece el alimento.

En todo pueblo o aldea en que entren, busquen alguna persona que valga, y quédense en su casa hasta que se vayan.

Al entrar en la casa, deséenle la paz. Si esta familia la merece, recibirá vuestra paz; y si no la merece, la bendición volverá a ustedes.

***Palabra del Señor***

### ***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

#### **Regla y Vida TOR**

20. Los hermanos y las hermanas sean mansos, pacíficos y modestos, apacibles y humildes, hablando con todos dignamente, como conviene. Y, dondequiera que estén y a cualquier parte que vayan por el mundo, no litiguen ni se traben en discusiones, ni juzguen a los demás, sino que han de mostrarse alegres en el Señor, jubilosos y oportunamente donairosos. Y saluden diciendo: “El Señor te dé la paz.”

21. Y han de sentirse dichosos cuando se hallan entre gente de baja condición y despreciada, entre los pobres y débiles, entre los enfermos y los leprosos, y con los que piden limosna a la vera del camino.

***Juntas en camino como hermanas menores***

- 4. La minoridad es nuestra identidad de hermanas que, siguiendo el ejemplo de san Francisco pobre y humilde:
  - a. se acercan a todos los hermanos que encuentran en la realidad cotidiana;
  - b. sufren con los que sufren y se alegran con los que se alegran;
  - c. comparten sus dones, espirituales y materiales, y se donan.

**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 12-13)**

---

---

---

---

---

---

---

---

## ***Ser menores: es morar en Dios***

***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

**Del evangelio según Juan (Juan. 14, 1,6,15-17,21,23-27)**

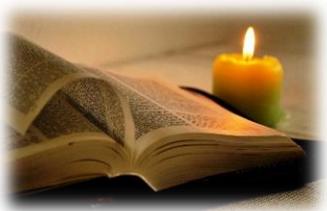
No se turben; crean en Dios y crean también en mí... Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí ...

Si ustedes me aman, guardarán mis mandamientos, y yo rogaré al Padre y les dará otro Protector que permanecerá siempre con ustedes, el Espíritu de Verdad, a quien el mundo no puede recibir, porque no lo ve ni lo conoce. Pero ustedes lo conocen, porque está con ustedes y permanecerá en ustedes ...

El que guarda mis mandamientos después de recibirlos, ése es el que me ama. El que me ama a mí será amado por mi Padre, y yo también lo amaré y me manifestaré a él ...

Si al quien me ama, guardará mis palabras, y mi Padre lo amaré. En ton ces vendremos a él para poner nuestra morada en él. El que no me ama no guarda mis palabras; pero el mensaje que escuchan no es mío, sino del Padre que me ha enviado. Les he dicho todo esto mientras estaba con ustedes. En adelante el Espíritu Santo, el Intérprete que el Padre les va a enviar en mi Nombre, les enseñará todas las cosas y les recordará todo lo que yo les he dicho.

Les dejo la paz, les doy mi paz. La paz que yo les doy no es como la que da el mundo. Que no haya en ustedes angustia ni miedo.



***Palabra del Señor***

## ***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

### **Regla y Vida TOR**

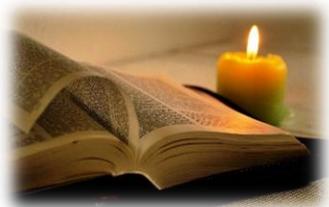
8. Preparen siempre en si mismos habitación y morada a ese mismo Dios omnipotente, Padre, Hijo y Espíritu Santo, de manera que crezcan en el amor universal con corazones indivisos, convirtiéndose continuamente a Dios y al prójimo.

11. Conformándose totalmente al santo Evangelio, los hermanos y las hermanas reflexionen en su mente y retengan las palabras de nuestro Señor Jesucristo, que es la Palabra del Padre, y las palabras del Espíritu Santo, que son espíritu y vida.

### ***Juntas en camino como hermanas menores***

1. La minoridad y la fraternidad franciscana nacen de la experiencia del encuentro con el Señor; esto requiere:
  - a. comprometernos valientemente en un camino de conversión y de crecimiento personal y comunitario;
  - b. apoyarnos con la oración, agradecidas al Señor por el don de la vocación y de la fraternidad.

**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 14)**



## ***Ser menores: servir y dar la propia vida***

***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

### **Del evangelio según Marcos (Marcos 10,35-45)**

Santiago y Juan, hijos de Zebedeo, se acercaron a Jesús y le dijeron: «Maestro, queremos que nos concedas lo que te vamos a pedir.» El les dijo: «¿Qué quieren de mí?» Respondieron: «Concédenos que nos sentemos uno a tu derecha y otro a tu izquierda cuando estés en tu gloria.»

Jesús les dijo: «Ustedes no saben lo que piden. ¿Pueden beber la copa que yo estoy bebiendo o ser bautizados como yo soy bautizado?» Ellos contestaron: «Sí, podemos.» Jesús les dijo: «Pues bien, la copa que voy a beber yo, la beberán también ustedes, y serán bautizados con el mismo bautismo que voy a recibir yo; pero el sentarse a mi derecha o a mi izquierda no me corresponde a mí el concederlo; eso ha sido preparado para otros.»

Cuando los otros diez oyeron esto, se enojaron con Santiago y Juan. Jesús los llamó y les dijo: «Como ustedes saben, los que se consideran jefes de las naciones actúan como dictadores, y los que ocupan cargos abusan de su autoridad. Pero no será así entre ustedes. Por el contrario, el que quiera ser el más importante entre ustedes, debe hacerse el servidor de todos, y el que quiera ser el primero, se hará esclavo de todos. Sepan que el Hijo del Hombre no ha venido para ser servido, sino para servir y dar su vida como rescate por una muchedumbre.»

***Palabra del Señor***

## ***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

### **Regla y Vida TOR**

21. Esfuércense todos los hermanos y las hermanas por seguir la humildad y pobreza de nuestro Señor Jesucristo, quien siendo rico, quiso por encima de todo elegir la pobreza en este mundo, juntamente con la beatísima Virgen, su madre, y se anonadó a sí mismo.

22. Los que son verdaderamente pobres de espíritu, siguiendo el ejemplo del Señor, no hacen de cosa alguna objeto de apropiación, reservándola egoístamente para sí, sino que viven como viajeros y forasteros en este mundo.

### ***Juntas en camino como hermanas menores***

1. La minoridad y la fraternidad franciscana nacen de la experiencia del encuentro con el Señor; esto requiere:
  - c. hacer todo para gloria de Dios; no apropiarnos del bien que hacemos ni de las responsabilidades que se nos han confiado;
  - d. poner nuestra plena confianza en el Señor como hizo María: «He aquí, la sierva del Señor. Hágase en mí según tu palabra» (Lc 1,38).

**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 15)**

## ***Ser menores: amarse mutuamente por amor a Dios***

***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

**Del evangelio según Juan (Juan. 15,4-5, 9-12)**

Permanezcan en mí como yo permanezco en ustedes. Un sarmiento no puede *producir fruto* por sí mismo si no permanece unido a la vid; tampoco ustedes pueden *producir fruto* si no permanecen en mí.

Yo soy la vid y ustedes los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, *ése da mucho fruto*, pero sin mí no pueden hacer nada.

Como el Padre me amó, así también los he amado yo: permanezcan en mi amor. Si cumplen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, como yo he cumplido los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Les he dicho todas estas cosas para que mi alegría esté en ustedes y su alegría sea completa. Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado.

***Palabra del Señor***

***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

**Regla y Vida TOR**

23. Los hermanos y las hermanas ámense entre sí por amor de Dios, como dice el Señor: Éste es mi mandamiento, que os améis unos a otros como yo os he amado. Y muestren con las obras el amor que se profesan mutuamente. Cada uno manifieste confiadamente a los demás su propia necesidad, a fin de ser ayudado y servido por ellos en los que necesita. Son bienaventurados los que aman tanto a su hermano cuando se halla enfermo y no puede corresponderles, como cuando se halla sano y puede corresponderles. Y den gracias al Creador por todo lo que les sucediere, y deseen estar tal como el Señor los quiere, sanos o enfermos..

***Juntas en camino como hermanas menores***

2. La minoridad hace posible la vida fraterna en la vida cotidiana:
- a. es el estilo de vivir en fraternidad, en la escucha y en el diálogo, manifestando las propias necesidades, ofreciendo nuestro servicio con humildad, en obediencia recíproca;
  - b. es acoger y valorar las cualidades positivas de cada una como dones recibidos para el bien de todas.
- (Doc. XXI Cap. Gen., p. 15)**

---

---

---

---

---

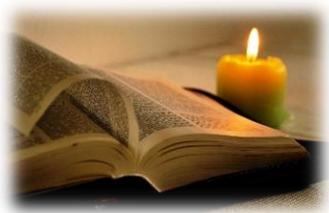
---

---

---

---

---



## ***Ser menores: unirse a la ofrenda salvífica del Amor redentor***

***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

### **Del evangelio según Mateo (Mateo 26,26-30)**

Mientras comían, Jesús tomó pan, pronunció la bendición, lo partió y lo dio a sus discípulos, diciendo: «Tomen y coman; esto es mi cuerpo.» Después tomó una copa, dio gracias y se la pasó diciendo: «Beban todos de ella: esto es mi sangre, la sangre de la Alianza, que es derramada por muchos, para el perdón de sus pecados.

Y les digo que desde ahora no volveré a beber del fruto de la vid, hasta el día en que lo beba nuevo con ustedes en el Reino de mi Padre.»

Después de cantar los salmos, partieron para el monte de los Olivos.

***Palabra del Señor***

***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

### **Regla y Vida TOR**

13. Ninguna otra cosa, pues, deseen sino a nuestro Salvador, que se ofreció a si mismo en el ara de la cruz, como sacrificio y hostia, mediante su sangre, por nuestros pecados, dejándonos ejemplo para que sigamos sus huellas.

***Juntas en camino como hermanas menores***

2. La minoridad hace posible la vida fraterna en la vida cotidiana:

- d. es acoger las situaciones en las que nos encontramos, viviéndolas con una fe fuerte, esperanza cierta y ofrenda salvífica unidas al Amor redentor;
- e. es fortalecernos en la espiritualidad sinodal de la paciencia, como expresión de esperanza.

**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 15-16)**

---

---

---

---

---

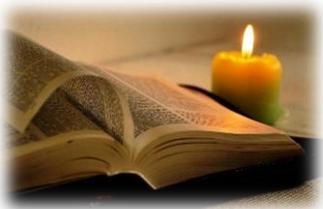
---

---

---

---

---



## ***Ser menores: atraer a la paz, a la bondad, a la concordia***

***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

### **Del evangelio según Mateo (Mateo 25,34-40)**

Entonces el Rey dirá a los que están a su derecha: «Vengan, benditos de mi Padre, y tomen posesión del reino que ha sido preparado para ustedes desde el principio del mundo. Porque tuve hambre y ustedes me dieron de comer; tuve sed y ustedes me dieron de beber. Fui forastero y ustedes me recibieron en su casa. Anduve sin ropas y me vistieron. Estuve enfermo y fueron a visitarme. Estuve en la cárcel y me fueron a ver.» Entonces los justos dirán: «Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, o sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero y te recibimos, o sin ropa y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte? El Rey responderá: «En verdad les digo que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí.»

*Palabra del Señor*

***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

### **Regla y Vida TOR**

29. Los hermanos y las hermanas amen al Señor con todo el corazón, con toda el alma y la mente, con todas las fuerzas, y amen a sus prójimos como a sí mismos. Y ensalcen al Señor con sus obras, ya que para esto los ha enviado al mundo, para que, con la palabra y con las obras, den testimonio de su voz y hagan saber a todos que no hay otro omnipotente fuera de él.

30. Nadie por causa de ellos sea instigado a la ira o al escándalo, sino que todos sean estimulados, por su misma mansedumbre, a la paz, a la benignidad y a la concordia. Pues para esto han sido llamados los hermanos y las hermanas: para curar a los heridos, vendar a los quebrantados y volver al rectocamino a los extraviados.

***Juntas en camino como hermanas menores***

- 3. Ser hermanas menores significa proximidad:
  - a. es hacernos accesibles a todos, cuidando de cada hermano y hermana, sin distinción de condición social, credo, lengua y procedencia;
  - b. es tener la mirada amorosa de Jesús hacia los que sufren y los pobres, conscientes de que la pobreza tiene siempre rostros concretos de personas que Él mismo pone en nuestro camino;
  - c. es saber crear unidad y armonía con las personas con las que colaboramos en la misión.

**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 16)**

---

---

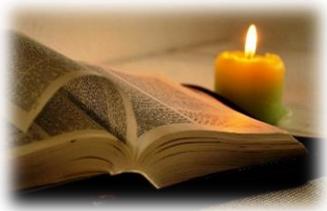
---

---

---

---

---



## ***Ser menores: es proteger la dignidad de cada persona: "tierra sagrada"***

***La PALABRA ilumina nuestros pasos...***

**Del evangelio según Juan (Juan. 13,1-15)**

Estaban comiendo la cena y el diablo ya había depositado en el corazón de Judas Iscariote, hijo de Simón, el propósito de entregarle. Jesús, por su parte, sabía que el Padre había puesto todas las cosas en sus manos y que había salido de Dios y que a Dios volvía.

Entonces se levantó de la mesa, se quitó el manto y se ató una toalla a la cintura. Echó agua en un recipiente y se puso a lavar los pies de los discípulos, y luego se los secaba con la toalla que se había atado.

Cuando llegó a Simón Pedro, éste le dijo: «¿Tú, *Señor*, me vas a lavar los pies a mí?» Jesús le contestó: «Tú no puedes comprender ahora lo que estoy haciendo. Lo comprenderás más tarde.» Pedro replicó: «Jamás me lavarás los pies.» Jesús le respondió: «Si no te lavo, no podrás tener parte conmigo.» Entonces Pedro le dijo: «*Señor*, lávame no sólo los pies, sino también las manos y la cabeza.»

Jesús le dijo: «El que se ha bañado está completamente limpio y le basta lavarse los pies. Y ustedes están limpios, aunque no todos.» Jesús sabía quién lo iba a entregar, por eso dijo: «No todos ustedes están limpios.»

Cuando terminó de lavarles los pies, se puso de nuevo el manto, volvió a la mesa y les dijo: «¿Comprenden lo que he hecho con ustedes? Ustedes me llaman Maestro y *Señor*, y dicen bien, porque lo soy. Pues si yo, siendo el *Señor* y el Maestro, les he lavado los pies, también ustedes deben lavarse los pies unos a otros. Yo les he dado ejemplo, y ustedes deben hacer como he hecho yo. *Palabra del Señor*

***Para permanecer fieles a la identidad de FMSC***

**Regla y Vida TOR**

25. No tengan potestad o señorío alguno, sobre todo entre ellos. Por caridad de espíritu, sírvanse y obedézanse voluntariamente los unos a los otros .

***Juntas en camino como hermanas menores***

4. Ser hermanas menores es:

- a. proteger la dignidad de cada persona en la fraternidad y en la misión, porque el otro es tierra sagrada;
- b. vigilar cualquier actitud de abuso en el servicio de autoridad, en las relaciones fraternas y en la administración de las obras y responsabilidades encomendadas.

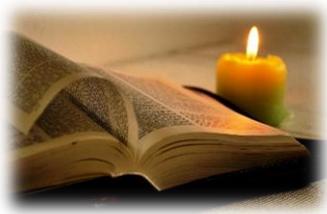
**(Doc. XXI Cap. Gen., p. 16)**

---

---

---

---



## **SUGGERIMENTI di PREGHIERE di San FRANCESCO per iniziare la LECTIO**



### **ORACIÓN ANTE EL CRUCIFIJO DE SAN DAMIÁN**

Sumo, glorioso Dios,  
ilumina las tinieblas de mi corazón  
y dame fe recta, esperanza cierta, caridad perfecta,  
y profunda humildad; sentido y conocimiento, Señor,  
para que cumpla tu santo y verdadero mandamiento.

### **ORACIÓN A EL ESPÍRITU SANTO,**

Omnipotente, eterno, justo y misericordioso Dios,  
danos a nosotros, miserables,  
hacer por ti mismo lo que sabemos que tú quieres,  
y siempre querer lo que te place, para que, interiormente purificados,  
interiormente iluminados y abrasados por el fuego del Espíritu Santo,  
podamos seguir las huellas de tu amado Hijo, nuestro Señor Jesucristo,  
y por sola tu gracia llegar a ti, Altísimo, que,  
en Trinidad perfecta y en simple Unidad, vives y reinas y eres glorificado,  
Dios omnipotente, por todos los siglos de los siglos. Amén.

### **SALUDO A LA BIENAVENTURADA VIRGEN MARÍA**

Salve, Señora, santa Reina, santa Madre de Dios,  
María, que eres virgen hecha iglesia  
y elegida por el santísimo Padre del cielo,  
a la cual consagró Él con su santísimo amado Hijo  
y el Espíritu Santo Paráclito,  
en la cual estuvo y está toda la plenitud de la gracia y todo bien.  
Salve, palacio suyo; salve, tabernáculo suyo; salve, casa suya.  
Salve, vestidura suya; salve, esclava suya;

salve, Madre suya y todas vosotras, santas virtudes,  
que sois infundidas por la gracia e iluminación del Espíritu Santo  
en los corazones de los fieles, para que de infieles hagáis fieles a Dios.

## **ORACIÓN DE EXHORTACIÓN**

¡Tiemble el hombre entero, que se estremezca el mundo entero, y que el  
cielo exulte, cuando sobre el altar, en las manos del sacerdote, está Cristo,  
*el Hijo del Dios vivo!*

¡Oh admirable celsitud y asombrosa condescendencia!

¡Oh humildad sublime!

¡Oh sublimidad humilde, pues el Señor del universo, Dios e Hijo de Dios,  
de tal manera se humilla, que por nuestra salvación se esconde bajo una  
pequeña forma de pan! Ved, hermanos, la humildad de Dios y *derramad  
ante él vuestros corazones* ; humillaos también vosotros para que seáis  
ensalzados por él. Por consiguiente, nada de vosotros retengáis para  
vosotros, a fin de que os reciba todo enteros el que se os ofrece todo  
entero. (FF 221)

## **DE LA VIRTUD QUE AHUYENTA AL VICIO**

Donde hay caridad y sabiduría,  
allí no hay temor ni ignorancia.

Donde hay paciencia y humildad,  
allí no hay ira ni perturbación.

Donde hay pobreza con alegría,  
allí no hay codicia ni avaricia.

Donde hay quietud y meditación,  
allí no hay preocupación ni vagancia.

Donde está el temor de Dios para custodiar *su atrio*,  
allí el enemigo no puede tener un lugar para entrar.

Donde hay misericordia y discreción,  
allí no hay superfluidad ni endurecimiento.



**SUGGERIMENTI di PREGHIERE  
di San FRANCESCO  
per terminare la LECTIO**

**ALABANZAS DEL DIOS ALTÍSIMO**

Tú eres santo, Señor Dios único, que haces maravillas.

Tú eres fuerte, tú eres grande, tú eres altísimo, tú eres rey omnipotente, tú, Padre santo, rey del cielo y de la tierra.

Tú eres trino y uno, Señor Dios de dioses, tú eres el bien, todo el bien, el sumo bien, Señor Dios vivo y verdadero.

Tú eres amor, caridad; tú eres sabiduría, tú eres humildad,

tú eres paciencia, tú eres belleza, tú eres mansedumbre,

tú eres seguridad, tú eres quietud, tú eres gozo,

tú eres nuestra esperanza y alegría, tú eres justicia,

tú eres templanza, tú eres toda nuestra riqueza a satisfacción.

Tú eres belleza, tú eres mansedumbre; tú eres protector, tú eres custodio y defensor nuestro; tú eres fortaleza, tú eres refrigerio.

Tú eres esperanza nuestra, tú eres fe nuestra, tú eres caridad nuestra,

tú eres toda dulzura nuestra, tú eres vida eterna nuestra:

Grande y admirable Señor, Dios omnipotente, misericordioso Salvador.

**CÁNTICO DEL HERMANO SOL**

Altísimo, omnipotente, buen Señor,

tuyas son las alabanzas, la gloria y el honor y toda bendición.

A ti solo, Altísimo, corresponden,

y ningún hombre es digno de hacer de ti mención.

Loado seas, mi Señor, con todas tus criaturas,  
especialmente el señor hermano sol,  
el cual es día, y por el cual nos alumbras.  
Y él es bello y radiante con gran esplendor,  
de tí, Altísimo, lleva significación.

Loado seas, mi Señor, por la hermana luna y las estrellas,  
en el cielo las has formado luminosas y preciosas y bellas.  
Loado seas, mi Señor, por el hermano viento,  
y por el aire y el nublado y el sereno y todo tiempo,  
por el cual a tus criaturas das sustento.

Loado seas, mi Señor, por la hermana agua,  
la cual es muy útil y humilde y preciosa y casta.  
Loado seas, mi Señor, por el hermano fuego,  
por el cual alumbras la noche, y él es bello y alegre y robusto y fuerte.

Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana la madre tierra,  
la cual nos sustenta y gobierna,  
y produce diversos frutos con coloridas flores y hierba.

Loado seas, mi Señor, por aquellos que perdonan por tu amor,  
y soportan enfermedad y tribulación.  
Bienaventurados aquellos que las soporten en paz,  
porque por tí, Altísimo, coronados serán.

Loado seas, mi Señor, por nuestra hermana la muerte corporal,  
de la cual ningún hombre viviente puede escapar.  
¡Ay de aquellos que mueran en pecado mortal!  
bienaventurados aquellos a quienes encuentre en tu santísima voluntad,  
porque la muerte segunda no les hará mal.

Load y bendecid a mi Señor,  
y dadle gracias y servidle con gran humildad.

## ALABANZAS PARA CADA HORA

1. Santo, Santo, Santo Señor Todopoderoso,  
Aquel que es, que era y que volverá;  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**
2. Digno eres, Señor Dios nuestro,  
de recibir honor, loor y gloria, y ser proclamado bendito;  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**
3. Digno es el cordero inmolado de recibir poder y divinidad,  
sabiduría e imperio, honor y gloria y ser proclamado bendito;  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**
4. Bendigamos al Padre por el Hijo. en el Espíritu Santo;  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**
5. Bendecid al Señor, todas las obras del Señor;  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**
5. Entonad alabanzas a Dios todos sus siervos,  
los que teméis a Dios, pequeños y grandes;  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**
6. Alabado sea el Dios glorioso por el cielo y la tierra,  
por toda criatura en el cielo y la tierra y los abismos,  
por el mar y cuanto el mar entraña;  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**
9. Gloria al Padre por el Hijo, en el Espíritu Santo;  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**
10. Como era en el principio y ahora y siempre  
y por los siglos de los siglos. Amén.  
**¡Alabadle y exaltadle eternamente!**

## **ORACIÓN**

Omnipotente, santísimo, altísimo y sumo Dios,  
todo bien, sumo bien, total bien, que eres el solo bueno,  
a ti te ofrezcamos toda alabanza, toda gloria,  
toda gracia, todo honor, toda bendición y todos los bienes.  
Hágase. Hágase. Amén.

### **ORACION ABSORBEAT**

Te suplico, Señor,  
que la fuerza abrasadora y meliflua de tu amor  
absorba de tal modo mi mente  
que la separe de todas las cosas que hay debajo del cielo,  
para que yo muera por amor de tu amor,  
ya que por amor de mi amor tú te dignaste morir. Amen

### **SANTA VIRGEN MARÍA**

Santa Virgen María, no ha nacido en el mundo  
ninguna semejante a ti entre las mujeres,  
hija y esclava del altísimo y sumo Rey, el Padre celestial,  
Madre de nuestro santísimo Señor Jesucristo,  
esposa del Espíritu Santo:  
ruega por nosotros con san Miguel arcángel  
y con todas las virtudes de los cielos y con todos los santos  
ante tu santísimo amado Hijo, Señor y maestro. Amen