

LECTIO DIVINA

À L'ÉCOUTE DE LA PAROLE

d'être

Sœurs Mineurs



2024

*"Ta parole, Seigneur, est une lampe pour mes pas,
lumière sur mon chemin" (Ps 118, 105).*

Très chères sœurs,

Le verset 105 du Psaume 118 est pour nous l'expression confiante que, dans la prière liturgique célébrée dans nos Communautés, nous adressons au Seigneur avec la certitude que le "pèlerinage d'espérance" entrepris par le XXI^e Chapitre général nous conduira à mieux assumer l'identité de sœurs mineures si nous nous maintenons dans la "lumière" de Dieu et si nous parvenons, pas à pas, à un "contact intime" avec Lui.

La pratique de la Lectio Divina, cette année, nous mettra **"à l'écoute de la Parole pour être Sœurs mineures"**.

Chaque parcours est caractérisé par :

- un passage biblique tiré du Nouveau Testament, qui éclaire nos pas ;
- un passage tiré de la Règle et de la Vie du TOR, qui nous guide vers la fidélité franciscaine ;
- un engagement propositionnel tiré du Document du 21^e Chapitre général qui nous guide sur le chemin de la congrégation.

Très chères sœurs, avec une pleine confiance dans l'Esprit Saint, pratiquons constamment la Lectio Divina parce qu'elle est la voie privilégiée pour faire l'expérience de Dieu dans notre vie personnelle et, comme reflet, dans la vie de nos communautés, orientées à être un signe prophétique toujours meilleur dans l'Église et dans le monde d'aujourd'hui !

Fraternellement

Les Sœurs du Conseil général

Rome, 07 janvier 2024

Être mineur : Avoir les mêmes sentiments que le Christ

La PAROLE illumine nos pas ...

De la lettre de saint Paul aux Philippiens (Phil 2,5-11)

Ayez entre vous les mêmes sentiments qui sont dans le Christ Jésus: Lui, de condition divine, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu. Mais il s'anéantit lui-même, prenant condition d'esclave, et devenant semblable aux hommes. S'étant comporté comme un homme, il s'humilia plus encore, obéissant jusqu'à la mort, et à la mort sur une croix! Aussi Dieu l'a-t-il exalté et lui a-t-il donné le Nom qui est au-dessus de tout nom, pour que tout, au nom de Jésus, s'agenouille, au plus haut des cieux, sur la terre et dans les enfers, et que toute langue proclame, de Jésus Christ, qu'il est Seigneur, à la gloire de Dieu le Père. *Parole de Dieu*

Pour rester fidèle à l'identité de FMSC

Discours du Pape François (14 septembre 2018)

Sur les traces du Divin Maître et en suivant l'exemple de saint François, qui en rencontrant les lépreux apprit l'humilité et le service, efforcez-vous de vivre les relations et l'activité religieuse dans la gratuité, dans l'humilité et dans la mansuétude. Ainsi vous pouvez réaliser à travers des gestes concrets et quotidiens la «minorité» qui caractérise les disciples de François. Elle est un don précieux et de grande nécessité pour l'Eglise et pour l'humanité de notre temps. Ainsi agit le Seigneur: il fait les choses simplement. L'humilité et la simplicité sont le style de Dieu; et c'est ce style que nous tous, chrétiens, sommes appelés à assumer dans notre vie et dans notre mission. La vraie grandeur est de se faire petits et serviteurs.

Avec cette minorité dans le cœur et dans le style de vie, vous contribuez au grand engagement de l'Église pour l'évangélisation.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

1. Le mystère de l'Incarnation, passion, mort et résurrection de Jésus-Christ qui, de riche qu'il était s'est fait pauvre pour nous et, Il s'est fait obéissant au Père jusqu'à mourir sur la Croix, révèle le processus salvifique à travers lequel nous connaissons la condition *d'être mineures*.
(Doc. XXI Cap. Gen., p. 11)



Être mineur : Observer l'Évangile

La PAROLE illumine nos pas ...

De l'Évangile de Jean (Jean. 1,1; 14-18)

Au commencement était le Verbe et le Verbe était avec Dieu et le Verbe était Dieu...

Et le Verbe s'est fait chair et il a habité parmi nous, et nous avons contemplé sa gloire, gloire qu'il tient de son Père comme Fils unique, plein de grâce et de vérité. Jean lui rend témoignage et il clame: "C'est de lui que j'ai dit: Celui qui vient derrière moi, le voilà passé devant moi, parce qu'avant moi il était."

Oui, de sa plénitude nous avons tous reçu, et grâce pour grâce. Car la Loi fut donnée par Moïse; la grâce et la vérité sont venues par Jésus Christ. Nul n'a jamais vu Dieu; le Fils unique, qui est tourné vers le sein du Père, lui, l'a fait connaître.

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

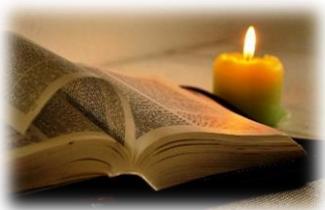
La règle et la vie TOR

1. La forme de vie des frères et des sœurs du Troisième Ordre Régulier de saint François est d'observer le saint Évangile de notre Seigneur Jésus-Christ, en vivant en obéissance, en pauvreté et en chasteté. Engagés à la suite de Jésus-Christ et à l'exemple de saint François, ils sont tenus de faire beaucoup et de grandes choses en observant les préceptes et les conseils de notre Seigneur Jésus-Christ. Ils doivent renoncer à eux-mêmes comme chacun a promis à Dieu.

2. Ils veulent vivre cette conversion évangélique. en esprit de prière, de pauvreté et d'humilité.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

Être Sœurs Mineures est la caractéristique constitutive de notre identité charismatique dès les origines, présente dans la dénomination choisie par nos Fondateurs, la duchesse, Laure Leroux de Bauffremont et le Vénérable père Gregorio Fioravanti ofm: «*Sœurs Mineures du Troisième Ordre Régulier de saint François pour les Missions Apostoliques*»; particularité que nous devons récupérer dans le processus de fidélité au don de l'Esprit Saint, en obéissance au charisme de la Congrégation. **(Doc. XXI Cap. Gen. A, p. 11)**



Être mineur : Reconnaître que tout vient de Dieu

La PAROLE illumine nos pas ...

De l'Évangile de Jean (Jean. 6,3-13)

Jésus gravit la montagne et là, il s'assit avec ses disciples.

Or la Pâque, la fête des Juifs, était proche. Levant alors les yeux et voyant qu'une grande foule venait à lui, Jésus dit à Philippe : "Où achèterons-nous des pains pour que mangent ces gens ?"

Il disait cela pour le mettre à l'épreuve, car lui-même savait ce qu'il allait faire. Philippe lui répondit : "Deux deniers de pain ne suffisent pas pour que chacun en reçoive un petit morceau."

Un de ses disciples, André, le frère de Simon-Pierre, lui dit : "Il y a ici un enfant, qui a cinq pains d'orge et deux poissons ; mais qu'est-ce que cela pour tant de monde ?"

Jésus leur dit : "Faites s'étendre les gens." Il y avait beaucoup d'herbe en ce lieu. Ils s'étendirent donc, au nombre d'environ 5.000 hommes. Alors Jésus prit les pains et, ayant rendu grâce, il les distribua aux convives, de même aussi pour les poissons, autant qu'ils en voulaient. Quand ils furent repus, il dit à ses disciples : "Rassemblez les morceaux en surplus, afin que rien ne soit perdu."

Ils les rassemblèrent donc et remplirent douze couffins avec les morceaux qui, des cinq pains d'orge, se trouvaient en surplus à ceux qui avaient mangé.

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

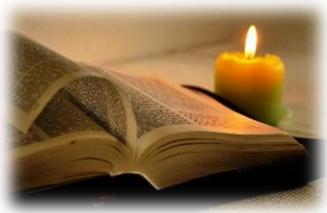
La règle et la vie TOR

31. Dans la charité qu'est Dieu, tous les frères et toutes les sœurs, soit qu'ils prient, soit qu'ils servent ou travaillent, s'appliqueront à s'humilier en tout, à ne pas se glorifier, à ne pas se réjouir en eux-mêmes, à ne pas s'exalter intérieurement des bonnes paroles et des bonnes actions et absolument d'aucun bien que Dieu fait ou dit et opère quelquefois en eux et par eux.

En tout lieu, en toute situation, qu'ils reconnaissent que tous les biens appartiennent au Seigneur Dieu très haut, maître de tout ; qu'ils lui rendent grâces, à lui de qui procèdent tous les biens.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

2. Minorité est d'avoir une attitude d'humilité face à Dieu:
 - a. Reconnaître que tout vient de Lui;
 - b. Rendre en multipliant tout ce que dans sa bonté, Il nous a donné;
 - c. Dépendre de la Providence et de sa protection tous les instants de notre vie; **(Doc. XXI Cap. Gen., p. 12)**



Être mineur : faire la volonté du Père

La PAROLE illumine nos pas ...

De l'Évangile de Matthieu (Mt. 26, 36-44)

Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani, et il dit aux disciples : "Restez ici, tandis que je m'en irai prier là-bas."

Et prenant avec lui Pierre et les deux fils de Zébédée, il commença à ressentir tristesse et angoisse.

Alors il leur dit : "Mon âme est triste à en mourir, demeurez ici et veillez avec moi." Etant allé un peu plus loin, il tomba face contre terre en faisant cette prière : "Mon Père, s'il est possible que cette coupe passe loin de moi ! Cependant, non pas comme je veux, mais comme tu veux."

Il vient vers les disciples et les trouve en train de dormir ; et il dit à Pierre : "Ainsi, vous n'avez force de veiller une heure avec moi !

Veillez et priez pour ne pas entrer en tentation : l'esprit est ardent, mais la chair est faible."

A nouveau, pour la deuxième fois, il s'en alla prier : "Mon Père, dit-il, si cette coupe ne peut pas eu la passer sans que je la boive, que ta volonté soit faite !"

Puis il vint et les trouva à nouveau en train de dormir ; car leurs yeux étaient appesantis. Il les laissa et s'en alla de nouveau prier une troisième fois, répétant les mêmes paroles.

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

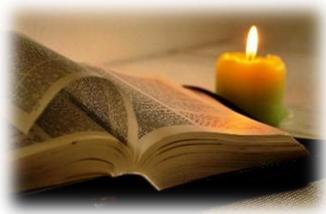
La règle et la vie TOR

25. Les frères et les sœurs, à l'exemple du Seigneur Jésus qui a mis sa volonté dans la volonté de son Père, se rappelleront que pour Dieu ils ont renoncé à leur volonté propre... ils chercheront d'abord le Royaume de Dieu et sa justice et ils s'exhorteront à mieux observer la Règle qu'ils ont promise et à suivre fidèlement les traces de notre Seigneur Jésus-Christ.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

Minorité est d'avoir une attitude d'humilité face à Dieu:

- d. Remettre sa propre volonté au Père sans se demander «pourquoi ceci, de cette façon et pas autrement». (père Gregorio Fioravanti);
(Doc. XXI Cap. Gen., p. 12)



Être mineur : suivre l'exemple de Marie

La PAROLE illumine nos pas ...

De l'Évangile de Jean (Jean. 19,25-30)

Auprès de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Clopas, et Marie de Magdala.

Jésus donc voyant sa mère et, se tenant près d'elle, le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : "Femme, voici ton fils." Puis il dit au disciple : "Voici ta mère." Dès cette heure-là, le disciple l'accueillit comme sienne.

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

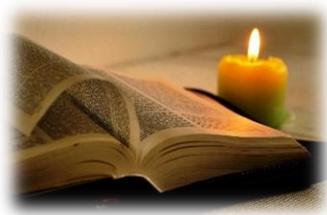
La règle et la vie TOR

17. La bienheureuse Vierge Marie, mère de Dieu et de notre Seigneur Jésus-Christ, sera un modèle bien présent à leurs yeux : ils réaliseront ainsi la recommandation de saint François, qui portait une si grande vénération à Marie, reine et souveraine, Vierge faite Église.

Ils n'oublieront pas non plus que la Vierge Immaculée s'est déclarée elle-même servante du Seigneur et ils suivront son exemple.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

3. La Vierge Marie, servante du Seigneur... (cfr. Lc. 1,38) est notre modèle de minorité;
 - a. Son silence priant par lequel elle garde tout dans son cœur (cfr. Lc. 2,51b):
 - b. Sa force au pied de la Croix;
 - c. La maternité ouverte à tous.
- (Doc. XXI Cap. Gen., p. 12)**



Être mineur : être un don pour tous

La PAROLE illumine nos pas...

De l'Évangile de Matthieu (Mt. 10, 5, 7-13)

Ces douze, Jésus les envoya en mission avec les prescriptions suivantes : ... Chemin faisant, proclamez que le Royaume des Cieux est tout proche. Guérissez les malades, ressuscitez les morts, purifiez les lépreux, expulsez les démons. Vous avez reçu gratuitement, donnez gratuitement. Ne vous procurez ni or, ni argent, ni menue monnaie pour vos ceintures, ni besace pour la route, ni deux tuniques, ni sandales, ni bâton: car l'ouvrier mérite sa nourriture. "En quelque ville ou village que vous entriez, faites-vous indiquer quelqu'un d'honorable et demeurez-y jusqu'à ce que vous partiez.

En entrant dans la maison, saluez-la: si cette maison en est digne, que votre paix vienne sur elle; si elle ne l'est pas, que votre paix vous soit retournée.

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

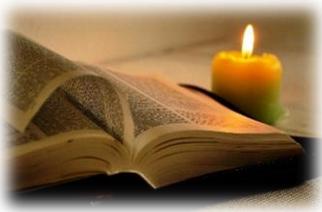
La Règle et la vie TOR

20. Que les frères et les sœurs soient doux, pacifiques et modestes, aimables et humbles, parlant honnêtement à tous, comme il convient. Où qu'ils soient, où qu'ils aillent par le monde, qu'ils ne se disputent pas, ne se querellent pas en paroles et qu'ils ne jugent pas les autres. Mais qu'ils se montrent joyeux dans le Seigneur, gais et bienveillants comme il convient. Comme salutation, qu'ils disent : Que le Seigneur te donne la paix !

21. Ils doivent se réjouir quand ils vivent parmi des personnes viles et méprisées, parmi des pauvres, des infirmes, des malades, des lépreux et ceux qui mendient le long du chemin.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

4. La minorité est notre identité de sœurs à l'exemple de saint François, humble et pauvre:
 - a. S'approchent à tous les frères qu'elles rencontrent dans la réalité quotidienne;
 - b. Souffrent avec ceux qui souffrent et se réjouissent avec ceux qui se réjouissent :
 - c. Partagent les propres dons, spirituels et matériels et se font don elles-mêmes. **(Doc. XXI Cap. Gen., p. 12-13)**



Être mineur : c'est demeurer en Dieu

La PAROLE illumine nos pas...

De l'Évangile de Jean (Jean. 14, 1,6,15-17,21,23-27)

Que votre cœur ne se trouble pas ! vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi... Je suis le Chemin, la Vérité et la Vie. Nul ne vient au Père que par moi ...

Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements ; et je prierai le Père et il vous donnera un autre Paraclet, pour qu'il soit avec vous à jamais, l'Esprit de Vérité, que le monde ne peut pas recevoir, parce qu'il ne le voit pas ni ne le reconnaît.

Vous, vous le connaissez, parce qu'il demeure auprès de vous...

Celui qui a mes commandements et qui les garde, c'est celui-là qui m'aime ; or celui qui m'aime sera aimé de mon Père ; et je l'aimerai et je me manifesterai à lui. ...

Celui qui ne m'aime pas ne garde pas mes paroles ; et la parole que vous entendez n'est pas de moi, mais du Père qui m'a envoyé.

Je vous ai dit cela tandis que je demeurais près de vous.

Mais le Paraclet, l'Esprit Saint, que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout et vous rappellera tout ce que je vous ai dit.

Je vous laisse la paix ; c'est ma paix que je vous donne ; je ne vous la donne pas comme le monde la donne. Que votre cœur ne se trouble ni ne s'effraie.

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

La Règle et la vie TOR

8. Ils Lui feront toujours en eux-mêmes une habitation et une demeure à Lui qui est le Seigneur Dieu tout-puissant, Père, Fils et Saint-Esprit.

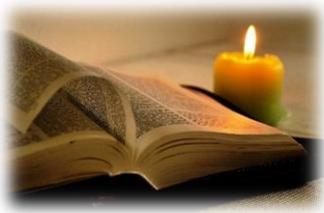
D'un cœur sans partage, ils pourront ainsi grandir dans l'amour universel, se convertissant sans cesse à Dieu et au prochain.

11. Se conformant totalement au saint Évangile, les frères et les sœurs méditeront en esprit et garderont les paroles de notre Seigneur Jésus-Christ qui est le Verbe du Père, et les paroles de l'Esprit Saint qui sont esprit et vie.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

1. La minorité et la fraternité franciscaine naissent de l'expérience de la rencontre avec le Seigneur; cela ex nous demande de:
 - a. Nous engager avec courage en un chemin de conversion et de croissance personnelle et communautaire;
 - b. Nous soutenir par la prière, reconnaissantes à Dieu pour le don de la vocation et de la fraternité.

(Doc. XXI Cap. Gen., p. 12-13)



Être mineur : servir et donner sa vie

La PAROLE illumine nos pas...

De l'Évangile de Marc (Mc 10,35-45)

Jacques et Jean, les fils de Zébédée, avancent vers lui et lui disent : "Maître, nous voulons que tu fasses pour nous ce que nous allons te demander." Il leur dit : "Que voulez-vous que je fasse pour vous" -- "Accorde-nous, lui dirent-ils, de siéger, l'un à ta droite et l'autre à ta gauche, dans ta gloire." Jésus leur dit : "Vous ne savez pas ce que vous demandez. Pouvez-vous boire la coupe que je vais boire et être baptisés du baptême dont je vais être baptisé ?" Ils lui dirent : "Nous le pouvons." Jésus leur dit : "La coupe que je vais boire, vous la boirez, et le baptême dont je vais être baptisé, vous en serez baptisés ; quant à siéger à ma droite ou à ma gauche, il ne m'appartient pas de l'accorder, mais c'est pour ceux à qui cela a été destiné."

Les dix autres, qui avaient entendu, se mirent à s'indigner contre Jacques et Jean. Les ayant appelés près de lui, Jésus leur dit : "Vous savez que ceux qu'on regarde comme les chefs des nations dominant sur elles en maîtres et que les grands leur font sentir leur pouvoir.

Il ne doit pas en être ainsi parmi vous : au contraire, celui qui voudra devenir grand parmi vous, sera votre serviteur, et celui qui voudra être le premier parmi vous, sera l'esclave de tous.

Aussi bien, le Fils de l'homme lui-même n'est pas venu pour être servi, mais pour servir et donner sa vie en rançon pour une multitude. "

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

La Règle et la vie TOR

21. Tous les frères et toutes les sœurs s'appliqueront à suivre l'humilité et la pauvreté de notre Seigneur Jésus-Christ, Lui qui, étant riche par-dessus tout, voulut lui-même dans le monde, avec la bienheureuse Vierge sa mère, choisir la pauvreté et s'anéantir lui-même.

22. Les vrais pauvres en esprit, suivant l'exemple du Seigneur, ne s'approprient rien, ne défendent rien contre personne, mais vivent comme des pèlerins et des étrangers en ce siècle.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

1. La minorité et la fraternité franciscaine naissent de l'expérience de la rencontre avec le Seigneur; cela ex nous demande de:
 - a. Faire tout à la gloire de Dieu; ne nous approprions pas du bien que nous faisons, ni des charges qui nous ont été confiées;
 - b. Remettre notre pleine confiance dans le Seigneur comme Marie l'a fait: *«Voici la servante du Seigneur. Qu'il m'advienne selon ta parole»*. (Lc. 1,38)
(Doc. XXI Cap. Gen., p. 15)

Être mineur : S'aimer les uns les autres pour l'amour de Dieu.

La PAROLE illumine nos pas...

De l'Évangile de Jean (Jean. 15,4-5, 9-12)

Demeurez en moi, comme moi en vous. De même que le sarment ne peut de lui-même porter du fruit s'il ne demeure pas sur la vigne, ainsi vous non plus, si vous ne demeurez pas en moi.

Je suis la vigne ; vous, les sarments. Celui qui demeure en moi, et moi en lui, celui-là porte beaucoup de fruit ; car hors de moi vous ne pouvez rien faire... Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez en mon amour. Si vous gardez mes commandements, vous demeurerez en mon amour, comme moi j'ai gardé les commandements de mon Père et je demeure en son amour. Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit complète. Voici quel est mon commandement : vous aimer les uns les autres comme je vous ai aimés. *Parole du Seigneur*

Rester fidèle à l'identité de FMSC

La Règle et la vie TOR

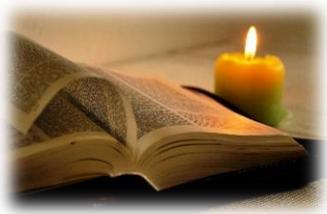
23. A cause de l'amour de Dieu, les frères et les sœurs s'aimeront mutuellement comme dit le Seigneur. Ceci est mon commandement, que vous vous aimiez les uns les autres comme je vous ai aimés. Qu'ils montrent par des actes l'amour qu'ils ont l'un pour l'autre. Et qu'avec assurance chacun manifeste à l'autre sa nécessité, afin que l'autre lui trouve et lui donne le nécessaire. Heureux celui qui aimerait autant le prochain quand il est malade et ne peut lui rendre service, qu'il aime quand il est bien portant et peut le satisfaire. De tout ce qui leur arrive, qu'ils rendent grâce au Créateur, et qu'ils désirent être tels que les veut le Seigneur, bien portants ou malades.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

2. La minorité rend possible la vie fraternelle au quotidien:

- a. C'est le style de vie en fraternité, dans l'écoute et le dialogue, manifestant les propres nécessités, offrant notre service avec humilité, en obéissance réciproque;
- b. C'est accepter et valoriser le positif et les qualités qui sont en chacune comme dons reçus pour le bien de toutes.

(Doc. XXI Cap. Gen., p. 15)



Être mineur : s'unir à l'offre salvatrice de l'Amour rédempteur

La PAROLE illumine nos pas ...

De l'Évangile de Matthieu (Mt. 26,26-30)

Or, tandis qu'ils mangeaient, Jésus prit du pain, le bénit, le rompit et le donna aux disciples en disant : "Prenez, mangez, ceci est mon corps."

Puis, prenant une coupe, il rendit grâce et la leur donna en disant : "Buvez-en tous; car ceci est mon sang, le sang de l'alliance, qui va être répandu pour une multitude en rémission des péchés.

Je vous le dis, je ne boirai plus désormais de ce produit de la vigne jusqu'au jour où je le boirai avec vous, nouveau, dans le Royaume de mon Père."

Après le chant des Psaumes, ils partirent pour le mont des Oliviers.

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

La Règle et la vie TOR

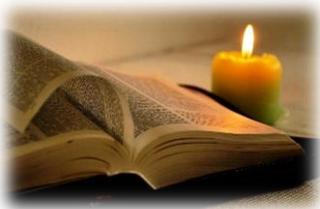
13. Ils ne désireront rien d'autre que notre Sauveur qui s'est offert lui-même par son Sang en sacrifice et victime sur l'autel de la Croix pour nos péchés, nous laissant un exemple afin que nous suivions ses traces.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

2. La minorité rend possible la vie fraternelle au quotidien:

- c. C'est accueillir les situations dans lesquelles nous nous trouvons en les vivant avec une Foi forte, une Espérance solide et dans l'offrande du salut en union à l'Amour rédempteur;
- d. C'est nous fortifier dans la spiritualité synodale de la patience comme expression d'Espérance.

(Doc. XXI Cap. Gen., p. 15-16)



Être mineur : Attirer vers la paix, à la bonté, à la concorde.

La PAROLE illumine nos pas...

De l'Évangile de Matthieu (Mt. 25,34-40)

Venez, les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume qui vous a été préparé depuis la fondation du monde.

Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger, j'ai eu soif et vous m'avez donné à boire, j'étais un étranger et vous m'avez accueilli, nu et vous m'avez vêtu, malade et vous m'avez visité, prisonnier et vous êtes venus me voir. Alors les justes lui répondront : Seigneur, quand nous est-il arrivé de te voir affamé et de te nourrir, assoiffé et de te désaltérer, étranger et de t'accueillir, nu et de te vêtir, malade ou prisonnier et de venir te voir?

Et le Roi leur fera cette réponse : En vérité je vous le dis, dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.

Parole du Seigneur

Rester fidèle à l'identité de FMSC

La Règle et la vie TOR

29. Les frères et les sœurs aimeront le Seigneur de tout leur cœur, de toute leur âme, de tout leur esprit et de toute leur force, et ils aimeront leur prochain comme eux-mêmes.

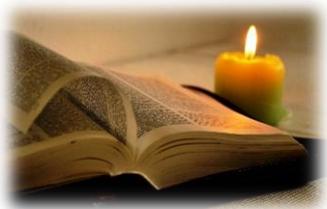
Ils glorifieront le Seigneur par leurs actes, car c'est pour cela qu'il les a envoyés dans le monde entier : pour que, de parole et d'action, ils rendent témoignage à sa voix et fassent savoir à tous qu'il n'y a de tout-puissant que Lui.

30. Qu'ils ne provoquent personne à la colère ou au scandale, mais que par leur douceur tous soient attirés à la paix, à la bienveillance, à la concorde, car les frères et les sœurs ont été appelés à soigner les blessés, panser ceux qui sont meurtris et ramener les égarés.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

3. Être Sœurs Mineures veut dire, proximité:
- a. C'est nous rendre accessibles à tous, prenant soin de chaque frère et sœur, sans distinction de condition sociale, croyance, langue et origine;
 - b. C'est avoir le regard aimant de Jésus envers les souffrants et les pauvres, conscientes que la pauvreté a toujours des visages concrets des personnes que Dieu met à nos cotés;
 - c. C'est savoir créer l'unité et l'harmonie avec les personnes qui collaborent avec nous en mission.

(Doc. XXI Cap. Gen., p. 16)



Être mineur : c'est sauvegarder la dignité de chaque personne - « terre sacrée »

La PAROLE illumine nos pas ...

De l'Évangile de Jean (Jean. 13,1-15)

Avant la fête de la Pâque, Jésus, sachant que son heure était venue de passer de ce monde vers le Père, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'à la fin.

Au cours d'un repas, alors que déjà le diable avait mis au cœur de Judas Iscariote, fils de Simon, le dessein de le livrer, sachant que le Père lui avait tout remis entre les mains et qu'il était venu de Dieu et qu'il s'en allait vers Dieu, il se lève de table, dépose ses vêtements, et prenant un linge, il s'en ceignit. Puis il met de l'eau dans un bassin et il commença à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge dont il était ceint. Il vient donc à Simon-Pierre, qui lui dit : "Seigneur, toi, me laver les pieds ?" Jésus lui répondit : "Ce que je fais, tu ne le sais pas à présent ; par la suite tu comprendras." Pierre lui dit : "Non, tu ne me laveras pas les pieds, jamais !" Jésus lui répondit : "Si je ne te lave pas, tu n'as pas de part avec moi." Simon-Pierre lui dit : "Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête !" Jésus lui dit : "Qui s'est baigné n'a pas besoin de se laver; il est pur tout entier. Vous aussi, vous êtes purs ; mais pas tous." Il connaissait en effet celui qui le livrait ; voilà pourquoi il dit : "Vous n'êtes pas tous purs." Quand il leur eut lavé les pieds, qu'il eut repris ses vêtements et se fut remis à table, il leur dit : "Comprenez-vous ce que je vous ai fait? Vous m'appelez Maître et Seigneur, et vous dites bien, car je le suis. Si donc je vous ai lavé les pieds, moi le Seigneur et le Maître, vous

aussi vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. Car c'est un exemple que je vous ai donné, pour que vous fassiez, vous aussi, comme moi j'ai fait pour vous. *Parole du Seigneur*

Rester fidèle à l'identité de FMSC

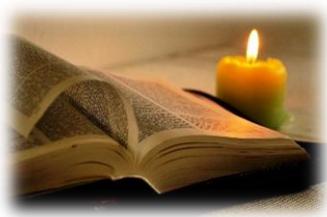
La Règle et la vie TOR

25. Qu'ils n'aient aucun pouvoir ni domination, surtout entre eux. Dans la charité de l'Esprit, qu'ils se servent volontiers et s'obéissent mutuellement. Telle est la véritable et sainte obéissance de notre Seigneur Jésus-Christ.

Marcher ensemble en tant que sœurs mineurs

1. Etre Sœurs Mineures c'est:
 - a. Protéger la dignité de chaque personne dans la fraternité et la mission parce que l'autre est terre sacrée;
 - b. Veiller sur tout abus dans le service d'autorité, dans les relations fraternelles, dans la gestion des œuvres et responsabilité

(Doc. XXI Cap. Gen., p. 16)



SUGGESTIONS DE PRIÈRE de Saint FRANÇOIS pour commencer la LECTIO

PRIERE DEVANT LE CRUCIFIX

Dieu très haut et glorieux,
viens éclairer les ténèbres de mon cœur;
donne-moi une foi droite,
une espérance solide et une parfaite charité;
donne-moi de sentir et de connaître,
afin que je puisse l'accomplir, ta volonté sainte
qui ne saurait m'égarer. Amen



PRIERE A L'ESPRIT-SAINT

Dieu tout puissant, éternel, juste et bon,
par nous-mêmes nous ne sommes que pauvreté ;
mais toi, à cause de toi-même,
donne-nous de faire ce que nous savons que tu veux,
et de vouloir toujours ce qui te plaît;
ainsi nous deviendrons capables, intérieurement purifiés,
illuminés et embrasés par le feu du Saint-Esprit,
de suivre les traces de ton Fils notre Seigneur Jésus-Christ,
et, par ta seule grâce, de parvenir jusqu'à toi, Très-Haut,
qui, en Trinité parfaite et très simple Unité,
vis et règnes et reçois toute gloire,
Dieu tout puissant dans tous les siècles des siècles. Amen.

SALUTATION À LA VIERGE MARIE

Salut, Marie, Dame sainte, Reine, sainte Mère de Dieu,
vous êtes la Vierge devenue Église : choisie par le très saint Père du ciel,
consacrée par lui comme un temple avec son
Fils bien aimé et l'Esprit Paraclet ; vous en qui fut et demeure toute
plénitude de grâce et Celui qui est tout bien.

Salut, Palais de Dieu ! Salut, Tabernacle de Dieu ! Salut, Maison de Dieu !
Salut, Vêtement de Dieu ! Salut, Servante de Dieu ! Salut, Mère de Dieu !
Et salut à vous toutes, saintes Vertus,
qui, par la grâce et l'illumination de l'Esprit Saint,
êtes versées dans le cœur des fidèles, vous qui,
d'infidèles que nous sommes, nous rendez fidèles à Dieu !

PRIERE de EXHORTATION

Que tout homme craigne, que le monde entier tremble, et que le ciel exulte, quand le Christ, Fils du Dieu vivant, est sur l'autel entre les mains du prêtre ! O admirable grandeur et stupéfiante bonté !

O humilité sublime, ô humble sublimité ! Le maître de l'univers, Dieu et Fils de Dieu, s'humilie pour notre salut, au point de se cacher sous une petite hostie de pain !

Voyez, frères, l'humilité de Dieu, et faites-lui l'hommage de vos cœurs. Humiliez-vous, vous aussi, pour pouvoir être exaltés par lui. Ne gardez pour vous rien de vous, afin que vous receviez tout entiers Celui qui se donne à vous tout entier. (FF 221)

LES VERTUS CHASSENT LES VICES

Où règnent charité et sagesse,

Il n'y a ni crainte ni ignorance

Où règnent patience et humilité,

Il n'y a ni colère ni trouble.

Où règnent pauvreté et joie,

Il n'y a ni cupidité ni avarice.

Où règnent paix intérieure et méditation,

Il n'y a ni désir de changement ni dissipation.

Où règne crainte du Seigneur pour garder la maison,

L'ennemi ne peut pratiquer nulle brèche pour y pénétrer.

Où règnent miséricorde et discernement,

Il n'y a ni luxe superflu ni dureté de cœur.

SUGGESTIONS DE PRIÈRE
par San FRANCESCO
Pour terminer la LECTIO



LOUANGES DE DIEU

Tu es le seul Saint, Seigneur Dieu, toi qui
fais des merveilles!

Tu es fort, tu es grand, tu es le Très-Haut,

tu es le roi tout puissant,
toi, Père saint, roi du ciel et de la terre.

Tu es trois et tu es un, Seigneur Dieu,
tu es le bien, tu es tout bien, tu es le souverain bien,
Seigneur Dieu vivant et vrai.

Tu es amour et charité, tu es sagesse, tu es humilité, tu es patience,
tu es beauté, tu es douceur, tu es sécurité, tu es repos,
tu es joie, tu es notre espérance et notre joie, tu es justice, tu es mesure,
tu es toute notre richesse et surabondance. Tu es beauté, tu es douceur,
tu es notre abri, notre gardien et notre défenseur,
tu es la force, tu es la fraîcheur.

Tu es notre espérance, tu es notre foi, tu es notre amour,
tu es notre grande douceur, tu es notre vie éternelle,
grand et admirable Seigneur,
Dieu tout puissant, ô bon Sauveur!

CANTIQUE DE FRERE SOLEIL

Très haut, tout puissant et bon Seigneur,
À toi louange, gloire, honneur, Et toute bénédiction ;
à toi seul ils conviennent, ô Très Haut,
Et nul homme n'est digne de te nommer.

Loué sois tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,
spécialement messire frère Soleil,
par qui tu nous donnes le jour, la lumière :
il est beau, rayonnant d'une grande splendeur,
et de toi, le Très Haut, il nous offre le symbole.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour sœur Lune et les étoiles :
dans le ciel tu les as formées, claires, précieuses et belles.
Loué sois tu, mon Seigneur, pour frère Vent,
et pour l'air et pour les nuages, pour l'azur calme et tous les temps :
grâce à eux tu maintiens en vie toutes les créatures.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour sœur Eau qui est très utile
et très humble précieuse et chaste.
Loué sois tu, mon Seigneur, pour frère Feu par qui tu éclaires la nuit :
il est beau et joyeux, indomptable et fort.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour sœur notre mère la Terre,
qui nous porte et nous nourrit, qui produit la diversité des fruits,
avec les fleurs diaprées et les herbes.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour ceux
qui pardonnent par amour pour toi ;
qui supportent épreuves et maladies : Heureux s'ils conservent la paix,
car par toi, le Très Haut, ils seront couronnés.

Loué sois tu, mon Seigneur, pour notre sœur la Mort corporelle,
à qui nul homme vivant ne peut échapper.
Malheur à ceux qui meurent en péché mortel ;
heureux ceux qu'elle surprendra faisant ta volonté,
car la seconde mort* ne pourra leur nuire

Louez et bénissez mon Seigneur,
rendez lui grâce et servez le en toute humilité !

LOUANGE POUR TOUTES LES HEURES

1. Saint, trois fois saint, le Seigneur Dieu tout puissant,
celui qui est, qui était et qui reviendra ;

Louange et gloire à jamais !

2. Tu es digne, Seigneur notre Dieu,
de recevoir honneur, louange et gloire, et d'être proclamé béni ;

Louange et gloire à jamais !

3. Digne est l'Agneau qui a été immolé,
d'être appelé Dieu fort, sage et puissant,
de recevoir honneur et gloire, et d'être proclamé béni ;

Louange et gloire à jamais !

4. Bénissons le Père et le Fils, avec le Saint-Esprit ;

Louange et gloire à jamais !

5. Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur ;

Louange et gloire à jamais !

6. Chantez les louanges de notre Dieu, vous tous ses serviteurs,
et vous qui craignez Dieu, petits et grands ;

Louange et gloire à jamais !

7. Loué soit le Dieu de gloire par le ciel et par la terre ;

Louange et gloire à jamais !

8. Par toute créature au ciel, sur terre, sous terre,
et par la mer et tout ce qu'elle renferme ;

Louange et gloire à jamais !

9. Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit ;

Louange et gloire à jamais !

10. Comme il était au commencement, maintenant et toujours, dans les siècles des siècles. Amen.

Louange et gloire à jamais !

PRIERE

Tout puissant, très saint, très haut et souverain Dieu, souverain bien, bien universel, bien total, toi qui seul es bon, puissions-nous te rendre toute louange, toute gloire, toute grâce, tout honneur et toute bénédiction ; puissions-nous toujours rapporter à toi seul tous les biens.

PRIERE D'OFFRANDE TOTALE

Seigneur, je t'en prie, que la force brûlante et douce de ton amour prenne possession de mon âme et l'arrache à tout ce qui est sous le ciel, afin que je meure par amour de ton amour, comme tu as daigné mourir par amour de mon amour.

SAINTE VIERGE MARIE

Sainte Vierge Marie, aucune n'est semblable à toi parmi les femmes de ce monde: fille et servante du Roi très haut, Père céleste, mère de notre très saint Seigneur Jésus-Christ, épouse du Saint-Esprit. Avec l'archange Saint Michel, avec toutes les Vertus des cieux et tous les saints, prie pour nous ton Fils très saint et bien-aimé, notre Seigneur et notre Maître.